

TEMEL İLKYARDIM

80. SINAV

54. İlk yardım nedir?

- A) Yardım çağırmasıdır
- B) Olay yerinde ilaç vererek yapılan müdahaledir
- C) Hastanedeki hekimler tarafından yapılan ilk müdahaledir
- D) Olay yerinde, hastanın durumunun daha da kötüleşmesini engellemek amacıyla ilaçsız olarak yapılan müdahaledir
- E) Ambulansta yapılan müdahaledir

55. Bak-Dinle-Hisset sırasında solunum en fazla kaç saniye dinlenmelidir?

- A) 2 saniye
- B) 5 saniye
- C) 10 saniye
- D) 20 saniye
- E) 8 saniye

56. Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımın öncelikli amaçlarından değildir?

- A) Ortam güvenliğini sağlamak
- B) Hayati tehlikeyi ortadan kaldırmak
- C) Yaşamsal fonksiyonların sürdürülmesini desteklemek
- D) Hastaya gerekli medikal tedaviyi yapmak
- E) Hasta / yaralının durumunun kötüye gitmemesi için gereken önlemleri almak

57. Trafik kazası geçirmiş bir kimsenin hava yolu açıklığı nasıl sağlanır?

- A) Dil dışarı çekilir
- B) Dil üst dudağa çengelli iğne ile iğnelenir
- C) Baş-çene pozisyonu sağlanır
- D) Hastaya koma pozisyonu verilir
- E) Baş yana çevrilir

58. İlk yardımın temel uygulamaları hangi şıkta doğru olarak verilmiştir?

- A) Kurtarma, Bildirme, Tedavi
- B) Koruma, Kurtarma, Tedavi
- C) Bildirme, Tedavi, Koruma
- D) Koruma, Bildirme, Kurtarma
- E) Koruma, Bildirme, Önleme

59. İlk yardımda hangi müdahale temel yaşam desteği değildir?

- A) Hava yolunun açılması
- B) Kalp masajı
- C) Suni solunum
- D) Psikolojik yardım
- E) Dilin elle tutulup çekilmesi

60. Özel güvenlik görevlisi Veli, bir patlama sonrası meydana gelen yangından sonra bir yaralıyı kurtarır. İlk yardım işlemleriyle ilgili hangi şık doğrudur?

- A) Yanık üzerine yanık merhemi sürer

- B) Su toplamış yerleri patlatır
- C) Kişi hala yanıyor ise üzerini bir battaniye ile kapatıp yuvarlanmasını sağlar
- D) Yanık bölgelerine (parmaklar, vb.) birlikte bandaj yapar
- E) Yanmış alandaki derileri kaldırır

61. Kırık tespitinde doğru uygulama hangisidir?

- A) Kırık bölge normal şekline getirilmelidir
- B) Açık kırık varsa görünen kemik parçaları temizlenmelidir
- C) Yara varsa üzeri kapatılmamalıdır
- D) Tespit yapılırken yaralı bölge sabit tutulmalıdır
- E) Kırıklar tespit edilmeden hastaneye götürülmelidir

63. Kaza geçirmiş ve araç içinde olan bir yaralıyı eğer bir tehlike söz konusu ise omuriliğine zarar vermeden çıkarmak için kullanılan taşıma tekniği hangisidir?

- A) Rentek manevrası
- B) Ayaklarından tutarak sürükleme
- C) Heimlich manevrası
- D) Altın beşik
- E) İtfaiyeci yöntemi ile taşıma

81 SINAV

89. Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) İlk yardım, bu konuda eğitim almış herkesin olayın olduğu yerde bulabildiği malzemeleri kullanarak yaptığı hayat kurtarıcı müdahaledir
- B) Acil tedavi, acil tedavi ünitelerinde hasta/yaralılara doktor ve sağlık personeli tarafından yapılan tıbbi müdahaledir
- C) İlk yardımcı önce kendi can güvenliğini korumalıdır
- D) 112'nin aranması sırasında kimin, hangi numaradan aradığı bildirilmelidir
- E) İlk yardımcı hasta/yaralıyı soğuk tutar ve hasta/yaralının yarasını görmesine izin verir

90. Aşağıdaki organlardan hangisi karın boşluğunda bulunmamaktadır?

- A) Karaciğer
- B) Mide
- C) Bağırsaklar
- D) Safra kesesi
- E) Akciğer

91. Aşağıdakilerden hangisi Temel Yaşam Desteği ile ilgili yanlış bir tanımlamadır?

- A) Temel Yaşam Desteği ile hayati organlara oksijen gitmesi sağlanır
- B) Hava yolu açıklığı değerlendirilmeden hızlıca nefes verilir
- C) Solunum, bak-dinle-hisset yöntemi ile değerlendirilir
- D) Temel Yaşam Desteğinde kalp masajı yapılarak kalpten kan pompalanması sağlanır
- E) Yandan bakıldığında göğüs yüksekliğinin 1/3'ü kadar kalp basısı uygulanır

92. Şokta uygulanan ilk yardım ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Hasta/yaralı düz olarak sırt üstü yatırılır
- B) Hasta/yaralının bacakları 30cm kadar yukarı kaldırılır
- C) Üzeri örtülerek ısıtılır
- D) Yardım gelinceye kadar hasta/yaralının yanında kalınır
- E) Ayağa kaldırılarak yürütülür

93. Sıcak su dökülmesi sonucunda oluşan yanık ile ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
A) Yanık bölgesinde ağrı ve şişlik olur
B) Deride kızarıklık olur
C) Yara oluşmuş ise üzeri temiz nemli bir bezle örtülür
D) Yanık bölgesine yoğurt sürülür
E) İçi su dolu baloncuklar patlatılmaz
94. Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
A) Elektrik yanıklarında öncelikle elektrik kesilir
B) Sıcak çarpmasında hasta/yaralı serin bir yere alınır
C) Donmuş bölgeler ovulmaz kendiliğinden ısınması beklenir
D) Kimyasal madde yanığı olan bölge suyla yıkanır
E) Kimyasal madde ile temas eden kıyafetler çıkarılmaz
95. Bayılan kişiye aşağıdakilerden hangisi uygulanmamalıdır?
A) Su içirilir
B) Solunum yolu açıklığı kontrol edilir
C) Sıkın giysiler gevşetilir
D) Çevre güvenliği sağlanır
E) Kusma varsa yan pozisyonda tutulur
96. Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
A) Kedi köpek ısırılmalarındaki hafif yaralanmalarda yara bölgesi 5 dakika sabun ve soğuk suyla yıkanır
B) Arı sokmalarında soğuk uygulama yapılır
C) Arı sokmalarında arının iğnesi görülüyorsa çıkarılır
D) Deniz canlıları sokmasında yara bölgesi hareket ettirilmez ve ovalanmaz
E) Yılan sokmalarında yara bölgesi kesilerek kanaması sağlanır
97. Aşağıdakilerden hangisi doğrudur?
A) Göze yabancı cisim battığında çıkarılır
B) Kulağa kaçan yabancı cisim ince bir aletle çıkarılmaya çalışılır
C) Buruna sokulan yabancı cisim ileri itilerek boğaza gönderilir
D) Buruna yabancı cisim kaçmasında, kuvvetli bir nefes verilerek yabancı cisim atılmaya çalışılır, çıkmıyorsa tıbbi yardım istenir
E) Göze toz kaçmasında, göz yoğun şekilde ovalanmalıdır
98. Ağaca çarpan bir araçtaki sürücüyeye yapılan ilkyardım ile ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
A) Olay yeri görünür şekilde işaretlenir
B) Yaralının yaşam bulguları değerlendirilir
C) Sıkışan bir yeri olup olmadığı kontrol edilir
D) Aracın motoru durdurulur, el freni çekilir
E) İkinci bir tehlike olmasa da yaralı araçtan hızlıca çıkarılır

82 SINAV

78. İlkyardım nedir?
A) Yardım çağırmaktır.
B) Olay yerinde ilaç vererek yapılan müdahaledir.
C) Hastanedeki hekimler tarafından yapılan ilk müdahaledir.
D) Olay yerinde, hastanın durumunun daha da kötüleşmesini engellemek amacıyla ilaçsız olarak yapılan müdahaledir.
E) Tıbbi araç ve gereç ile yapılan müdahaledir.

79. Hangisi ilkyardımanın temel uygulamalarıdır?
- A) Koruma, Kayıt tutma, Kurtarma
B) Koruma, Kurtarma, Tedavi etme
C) Koruma, Bildirme, Tedavi etme
D) Koruma, Bildirme, Kayıt tutma
E) Koruma, Bildirme, Kurtarma
80. Kanama, kalp atımları ile uyumlu olarak kesik kesik ve fişkırır tarzda akıyorsa ne çeşit bir kanamadır?
- A) Toplardamar kanaması
B) Dış kanama
C) Atardamar kanaması
D) Doğal deliklerden olan kanama
E) Kılcal damar kanaması
81. Kanamayı durdurmak için ilkyardımcının ilk yapması gereken aşağıdakilerden hangisidir?
- A) Baskı noktalarına baskı uygulanır.
B) Kanamalı bölgenin üzerine turnike uygulanır.
C) Kanamalı bölge su ile yıkanır.
D) Kanamalı bölgenin üzeri temiz bir bezle kapatılarak yaraya baskı uygulanır.
E) Bandaj ile sararak basınç uygulanır.
82. Bebek veya çocuk bir hastada kalp – akciğer canlandırması uygulaması sırasında verilmesi gereken kalp masajı ile soluk sayısı ne olmalıdır?
- A) 5 soluk - 1 kalp masajı
B) 2 soluk - 30 kalp masajı
C) 1 soluk - 10 kalp masajı
D) 1 soluk - 30 kalp masajı
E) 3 soluk –30 kalp masajı
83. Elektrik yanıklarında ilkyardım nasıl olmalıdır?
- A) Gerekirse yaralıya su ile müdahale edilebilir.
B) Hasar gören bölgenin üzeri açık bırakılmalıdır.
C) Yaralıya dokunmadan önce elektrik akımı kesilmelidir.
D) Su toplamış yerler patlatılmalıdır.
E) Yaralı elektrik bağlantısından hemen çekilmelidir.
84. Sebebi bilinmeyen sindirim yolu zehirlenmelerinde ilkyarımda yapılması yanlış olan uygulama hangisidir?
- A) Bilinç kontrolü yapılır.
B) Yaşam bulguları değerlendirilir.
C) Hasta kusturulmaya zorlanarak rahatlatılır.
D) Bilinç kaybı varsa koma pozisyonu verilir.
E) Üstü örtülür.

46. Yarada yabancı cisim varsa ne yapılmalıdır?
A) Çıkarılarak kanama kontrolü yapılır
B) Çıkarılarak yara üzeri örtülür
C) Çıkarılarak bol su ile yıkanır
D) Dokunulmaz, sabitlenerek sağlık kuruluşuna götürülür
E) Dokunulmaz kendi kendine çıkması beklenir
47. Sara krizinde aşağıdakilerden hangisinin yapılması doğrudur?
A) Kilitlenmiş çene açılmaya çalışılır
B) Hasta sıkıca bağlanır
C) Elleri açılmaya çalışılır
D) Kendi haline bırakılır kafasını çarpmaması için önlem alınır
E) Sarımsak, soğan koklatılır
48. Baş çene pozisyonu verilirken hangi uygulama yanlıştır?
A) Bir el alında, diğer el çenede olmalıdır
B) Alt çene kemiği yere 90 derece dik olmalıdır
C) Baş geriye doğru itilmelidir
D) Çok dikkatli ve hassas davranılmalıdır
E) Alt çene göğüsle temas halinde olmalıdır
49. Suni solunumla ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?
A) Erişkinlerde ağız ve buruna birlikte üflenir
B) Erişkinlerde ağız dolusu hava üflenir
C) Bebeklerde ağız ve buruna birlikte üflenir
D) Erişkinlerde her üflemeden sonra solunum kontrolü yapılır
E) Ne kadar çok hava üflenirse o kadar iyidir
50. Uzun ve sivri aletlerle oluşan, çok derin olabilen yaralar ne çeşit yaralardır?
A) Yırtık yaralar
B) Kesik yaralar
C) Delici yaralar
D) Ezikli yaralar
E) Parçalı yaralar
51. Hangisi kimyasal yanıklara örnektir?
A) Güneş yanıkları
B) Sürtünme ile oluşan yanıklar
C) Donma sonucu oluşan yanıklar
D) Asit madde ile oluşan yanıklar
E) Elektrik çarpması sonucu oluşan yanıklar
52. Erişkin bir insanın dakika solunum ve nabız sayısı kaçtır?
A) Solunum: 8-10, Nabız: 50-80
B) Solunum: 12-20, Nabız: 60-100
C) Solunum: 12-20, Nabız: 110-130
D) Solunum: 8-10, Nabız: 60-100
E) Solunum: 20-25, Nabız: 50-80
53. Bak-dinle-hisset yöntemi ile ne yapmaya çalışılır?

- A) Hastada dolaşım olup olmadığına bakılır
- B) Hastanın bilincinin açık olup olmadığına bakılır
- C) Hastanın solunumunun olup olmadığına bakılır
- D) Hastanın komada olup olmadığına bakılır
- E) Hastanın ölüp ölmediğine bakılır

54. Kaza geçirmiş yaralı bir kişiyi omuriliğine zarar vermeden araçtan çıkarmada kullanılan yöntem aşağıdakilerden hangisidir?

- A) İtfaiyeci yöntemi
- B) Altın beşik yöntemi
- C) Rentek manevrası
- D) Kaşık tekniği
- E) Köprü tekniği

55. Telefonla 112 aranırken yapılması gerekenler ile ilgili hangi şık yanlıştır?

- A) Kesin yer ve adres bilgileri verilmelidir
- B) Sorulan sorulara net cevaplar verilmelidir
- C) Hasta/yaralı sayısı bildirilmelidir
- D) Hasta /yaralıların durumu söylenmelidir
- E) Hasta/yaralıların maddi durumları bildirilmelidir

84. SINAV

46. Burun kanamasında ilk yardımda ne yapılır?

- A) Buruna sıcak su çekilir
- B) Başı öne eğilerek 5 dakika burun kanatlarına baskı uygulanır
- C) Başı arkaya eğilerek 5 dakika burun kanatlarına baskı uygulanır
- D) Buruna tampon uygulanır
- E) Hasta düz bir yere yatırılır

47. Şokta hangisi görülür?

- A) Hızlı ve yüzeysel solunum
- B) Soğuk ve soluk cilt
- C) Hızlı ve zayıf nabız
- D) Endişe ve huzursuzluk
- E) Hepsi görülür

48. Bir travma sonucu deri ya da mukozanın bütünlüğünün bozulmasına ne denir?

- A) Yara
- B) İncinme
- C) Burkulma
- D) Ağrı
- E) Şok

49. Bilinç bozukluğu durumunda ilk yardımla ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Kişi bayıldıysa sırtüstü yatırılarak ayakları 30 cm yukarı kaldırılır
- B) Kişi bayıldıysa solunum yolu açıklığı kontrol edilir ve açıklığın korunması sağlanır
- C) Kusma varsa yan pozisyonda tutulur
- D) Solunum kontrol edilir
- E) Etraftaki meraklı kişilerden yardım istenir

50. Özel güvenlik görevlisi Murat, kaza yerinde „Bak-Dinle-Hisset“ yöntemiyle yaralıyı değerlendirmiştir. Buradaki

„Bak“ ne anlama gelmektedir?

- A) Kaza bölgesinde yanıcı madde olup olmadığına bakmak
- B) Yaralıda kırık olup olmadığına bakmak
- C) Yaralının göğüs kafesinin inip kalktığına bakmak
- D) Kaç yaralı olduğuna bakmak
- E) Şah damarından nabız bakmak

51. Kısa mesafede süratli taşıma teknikleri ile ilgili hangi şık yanlıştır?

- A) Kucakta taşıma; bilinci açık çocuklar ve hafif yetişkinlerde uygulanır
- B) İlk yardımcının omzundan destek alma; hafif yaralı ve yürüyebilecek hastalarda uygulanır
- C) Sırtta taşıma; bilinci kapalı hastalarda uygulanır
- D) Omuzda taşıma; bilinci kapalı veya yürüyemeyen hastalarda uygulanır
- E) Sandalye ile taşıma; özellikle merdiven inip çıkarken çok kullanışlıdır

52. Sağlıklı yetişkin bir insanda dakikadaki nabız sayısı hangi aralıktadır?

- A) 40-60
- B) 60-100
- C) 80-120
- D) 90-140
- E) 100-200

53. Rentek manevrası nedir?

- A) Sedyeye ile hasta taşıma yöntemidir
- B) Araç içinden yaralının omuriliğine zarar vermeden çıkarılması tekniğidir
- C) Acil taşıma tekniğidir
- D) Yaralının sedyeye alınma tekniğidir
- E) Hava yolunu açma manevrasıdır

54. Nefes alamayan, elleriyle boğazını tutan, acı çeken ve rengi moraran hastanın solunum yolunda tam tıkanma var demektir. Özel güvenlik görevlisi Zehra böyle biriyle karşılaştığında ne yapmalıdır?

- A) Heimlich manevrası yapmalıdır
- B) Su içirmelidir
- C) Sırtüstü yatırmalıdır
- D) Baş aşağı çevirmelidir
- E) Yüzükoyun yatırmalıdır

55. Omurga hasarı olduğundan şüphelenilen bir yaralının taşınması gerektiğinde nasıl davranılmalıdır?

- A) Bir kişi, dikkat ederek sırtında taşır
- B) Bir kişi, yaralının hareket etmeyeceği bir şekilde kucakta taşır
- C) En az üç kişiyle hastanın omurga düzlemi korunarak taşınır
- D) Bir çarşaf üzerine konarak taşınır
- E) Hiçbir surette böyle hastalar taşınmaz

85.SINAV

46. ilk yardım ile ilgili aşağıda verilen şıklardan hangisi yanlıştır?

- A) Herhangi bir olay/kaza, hastalık ya da yaşamın tehlikede olduğu durumda uygulanır

- B) Sağlık personeli tarafından gerçekleştirilir
- C) Olay yerinde uygulanır
- D) Profesyonel sağlık ekibi gelene kadar sürdürülür
- E) Ortamda bulunan araç ve gereçlerle uygulanır

47. "Aşırı soğuk nedeni ile soğuğa maruz kalan bölgeye yeterince kan gitmemesi ve dokularda kanın pıhtılaşması ile dokuda hasar oluşur. Donmalar üç şekilde derecelendirilir."

Aşağıdakilerden hangisi üçüncü derece donmadır?

- A) Deride solukluk, soğukluk hissi olur
- B) Kızarıklık ve iğnelenme hissi oluşur
- C) Zarar gören bölgede gerginlik hissi olur
- D) Su toplanması iyileşirken siyah kabuklara dönüşür
- E) Canlı ve sağlıklı deriden kesin hatları ile ayrılan siyah bir bölge oluşur

48. Temel yaşam desteği sağlanması gereken yetişkin bir hastada "dış kalp masajı/suni solunum sayısı oranı" aşağıdakilerden hangisidir?

- A) 5/2
- B) 10/2
- C) 30/2
- D) 40/2
- E) 40/3

49. Kalp damar sisteminin yaşamsal organlara uygun oranda kanlanma yapamaması nedeniyle ortaya çıkan ve tansiyon düşüklüğü ile seyreden akut dolaşım yetmezliğine ne isim verilir?

- A) Bayılma
- B) Şok
- C) Koma
- D) Havale
- E) Ataksi

50. Yaşam kurtarmak amacıyla solunum ve/veya kalbi durmuş kişiye hava yolu açıklığı sağlandıktan sonra yapay solunum ile akciğerlerine oksijen gitmesini, dış kalp masajı ile de kalpten kan pompalanmasını sağlamak üzere yapılan ilaçsız müdahalelere ne denir?

- A) İlk yardım
- B) Temel yaşam desteği
- C) Cerrahi müdahale
- D) Kemoterapi
- E) Radyoterapi

51. Bebeklerde dış kalp masajı nasıl yapılır?

- A) Göğsün ortasına çift elle
- B) Göğsün ortasına tek elle
- C) Göğsün ortasına dört parmakla
- D) Göğsün ortasına üç parmakla
- E) Göğsün ortasına iki parmakla

52. Olay yerinde bilinci açık yaralıya ilk yardımcı tarafından hangi davranışın sergilenmemesi gerekir?

- A) İlk yardımcı kendini tanıtır
- B) Olaydaki ölü ve yaralı durumunu aktarır
- C) Hoşgörülü ve nazik davranır

- D) Yaralının endişelerini giderir
E) Sakin ve sabırlı davranır

53. Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımanın amaçlarından biri değildir?

- A) İlaçla tedavi etmek
B) Durumun kötüleşmesini önlemek
C) Hayati tehlikeyi ortadan kaldırmak
D) Yaşamsal fonksiyonların sürdürülmesini sağlamak
E) Çevre güvenliğini sağlamak

54. Hangisi uzuv kopmalarında yapılmaz?

- A) Kopan parça temiz, su geçirmez, ağzı kapalı bir torbaya konur
B) Kopan parçanın olduğu torba içi buz dolu ikinci torbaya konur
C) Kopan parça direkt buzla temas ettirilir
D) Kopan parçanın muhafaza edildiği torbanın üstüne yaralının adı soyadı yazılır
E) Torba yaralıyla aynı ambulansa konur

55. Kaza yerinde aşağıdakilerden hangisi ilk önce taşınmalıdır?

- A) Solunum zorluğu çekenler
B) Ölmüş olanlar
C) Ayağı kırık olanlar
D) Karın bölgesi yaralı olan
E) Yaşlılar

86.SINAV

46. Isı ile olan yanıklarda yapılması yanlış olan hangisidir?

- A) Yanık bölgenin nemli bir bezle örtülmesi
B) Su toplamış yerlerin patlatılması
C) Takıların çıkartılması
D) Yanık bölgenin temiz tutulması
E) Yaşam belirtilerinin değerlendirilmesi

47. Donmuş olan bir hastada ilkyardımda yapılması yanlış olan hangisidir?

- A) Hastanın hareket ettirilmemesi
B) Isı kaynaklarından uzak tutulması
C) Donmuş bölgenin ovularak ısıtılması
D) Kuru giysiler giydirilmesi
E) Su toplamış bölgelerin patlatılmaması

48. Hangi çıkıkta, ilkyardımcı çıkan eklemi yerine oturtmalıdır?

- A) Omuz çıkıklarında
B) Ayak bileği çıkıklarında
C) Kalça çıkıklarında
D) Kol çıkıklarında
E) Hiçbirinde

49. Kazazedenin bilinci açık ve olay yerinde iki ilkyardımcı varsa hangi taşıma şekli daha uygundur?

- A) Altın beşik
B) Sırtta taşıma

- C) İtfaiyeci yöntemi
- D) Kucakta taşıma
- E) Sürükleme

50. Hangisi ilkyardımcının görevlerindedir?

- A) Yaralılara soğukkanlılıkla yaklaşmak
- B) Yaralıları sıcak tutmak
- C) Kanamalara müdahale etmek
- D) Yaralılara durumuna uygun pozisyon vermek
- E) Hepsi

51. İlkyardımcının kaza yerini değerlendirmesinde aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Kaza yerinin güvenliğini sağlamalıdır
- B) Hemen polis çağırmalıdır
- C) Kazazedelere kendisini tanıtmalıdır
- D) İkincil tehlikelere karşı önlem almalıdır
- E) Kendi can güvenliğine öncelik vermelidir

52. Suni solunum için aşağıdakilerden hangisi doğrudur ?

- A) Kazazede baş çene pozisyonunda olmalıdır
- B) Kazazede şok pozisyonunda olmalıdır
- C) Kazazede koma pozisyonunda olmalıdır
- D) Kazazede oturur pozisyonda olmalıdır
- E) Kazazedenin pozisyonu önemli değildir

53. Kanamalarda baskı noktalarına bası ne amaçla yapılır?

- A) Nabız almak için
- B) Kanama kontrolü için
- C) Bölgedeki ağrıyı durdurmak için
- D) Kazazedeyi yatırmak için
- E) Kazazedenin düşmesini önlemek için

54. Hangi yaranın mikrop kapma ihtimali düşüktür?

- A) Delici yaralar
- B) Parçalı yaralar
- C) İnsan ısırtığı ile oluşan yaralar
- D) Dikilmiş yaralar
- E) Düşme sonucu oluşan yaralar

55. Sindirim yolu ile olan zehirlenmelerde ilkyardım uygulaması hangisinde yanlıştır?

- A) Bilinç kontrolü yapılır
- B) Yaşam bulguları değerlendirilir
- C) Hasta kusturulmaya çalışılır
- D) Tıbbi yardım aranır
- E) Bilinç kaybı varsa koma pozisyonu verilir

87. SINAV

46. Bak-dinle-hisset yöntemi ile ne yapmaya çalışılır?

- A) Hastada dolaşım olup olmadığına bakılır
- B) Hastanın solunumunun olup olmadığına bakılır
- C) Hastanın bilincinin açık olup olmadığına bakılır
- D) Hastanın komada olup olmadığına bakılır
- E) Hastanın ölüp ölmediğine bakılır

47. Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımanın öncelikli amaçlarından değildir?

- A) Hayati tehlikeyi ortadan kaldırmak
- B) Durumun kötüleşmesini önlemek
- C) İyileşmeyi kolaylaştırmak
- D) Yaşamın korunması ve sürdürülmesini sağlamak
- E) Hasta veya yaralı için gerekli tedavinin yapılmasını sağlamak

48. İlkyardımanın temel uygulamaları nelerdir?

- A) Koruma, Bildirme, Kurtarma
- B) Koruma, Taşıma, Nakil
- C) Konuşma, Bildirme, Nakil
- D) Kurtarma, Taşıma, Nakil
- E) Koruma, Kollama, Nakil

49. Sağlıklı yetişkin bir kişide dakikada olması gereken solunum sayısı sıklığı kaçtır?

- A) 12-20
- B) 16-22
- C) 18-24
- D) 24-30
- E) 30-36

50. Aşağıdakilerden hangisi hayat kurtarma zincirinin ilk halkasıdır?

- A) Sağlık kuruluşuna haber verme
- B) Olay yerinde yapılan temel yaşam desteği
- C) Ambulans ekiplerince yapılan müdahaleler
- D) Hastane acil servislerince yapılan müdahaleler
- E) Hastanın veya yaralının sedye ile taşınması

51. İlkyardımanın ABC'si şeklinde isimlendirilen işlemlerden C'nin tanımı nedir?

- A) Hava yolunun açılması
- B) Solunumun düzenlenmesi
- C) Kas ve iskelet sistemi kontrolü
- D) Kan dolaşımının sağlanması
- E) Sindirim sisteminin düzenlenmesi

52. Aşağıdakilerden hangisi hasta veya yaralının ilk değerlendirilmesinde kontrol edilmelidir?

- A) İskelet sistemi
- B) Dolaşım sistemi
- C) Sindirim sistemi
- D) Bilinç Durumu
- E) Kas sistemi

53. Aşağıdakilerden hangisi ilkyardım yapan kişinin müdahalesi esnasında yapması gereken işlemlerden değildir?

- A) Sakin ve kararlı olmalıdır
- B) Kimseden yardım almamalıdır
- C) Mevcut imkânları değerlendirmelidir
- D) Yaralının endişelerini gidermelidir
- E) Çevrede yardımcı olacakları organize etmelidir

54. Solunum yolu zehirlenmelerinde ilk önce aşağıdaki ilkyardım uygulamalarından hangisi yapılır?

- A) Hasta temiz havaya çıkarılır ya da ortam havalandırılır
- B) Hastaya hemen damar yolu açılmalıdır
- C) Hemen suni solunum ve kalp masajı uygulanır
- D) Temel yaşam desteği yapılmalıdır
- E) Zehirlenen kişiye hiç müdahale etmeden 112 aranmalıdır

55. Solunum yolu kısmi olarak tıkanmış bir kişide aşağıdakilerden hangisi görülür?

- A) Morarır
- B) Öksürebilir
- C) Konuşamaz
- D) Nefes alamaz
- E) Göğüs ağrısı olur

88.SINAV

46. İlkyardım nedir?

- A) Yardım çağırmaktır
- B) Olay yerinde ilaç vererek yapılan müdahaledir
- C) Hastanedeki hekimler tarafından yapılan ilk müdahaledir
- D) Olay yerinde, hastanın durumunun daha da kötüleşmesini engellemek amacıyla ilaçsız olarak yapılan müdahaledir
- E) Ambulansta yapılan müdahaledir

47. Temel Yaşam Desteği ile ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Solunumu ve/veya kalbi durmuş kişiye yapılır.
- B) Hasta/yaralının solunumu Bak-Dinle-Hisset yöntemi ile değerlendirilir.
- C) Yapay solunum yapmak için hava yolu açıklığını sağlamaya gerek yoktur.
- D) Kalp basısı, hasta sert bir zeminde sırt üstü yatarken yapılır.
- E) 30 kalp basısı ve 2 solunum olmak üzere dakikada 100 bası yapılır

48. Bak-Dinle-Hisset sırasında solunum en fazla kaç saniye dinlenmelidir?

- A) 2 saniye
- B) 5 saniye
- C) 10 saniye
- D) 20 saniye
- E) 8 saniye

49. Kanamanın durdurulması ile ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Kanama bölgesine en yakın yerdeki baskı noktasına baskı uygulanır.
- B) Turnike uygulamasında ip veya tel gibi ince malzemeler kullanılır.
- C) Vücut içine olan kanamalara iç kanama denir.
- D) Çok sayıda yaralının olduğu yerde tek ilk yardımcı varsa boğucu sargı uygulanır.
- E) Turnike uzvun koptuğu bölgeye en yakın olan ve deri bütünlüğü bozulmamış olan yere uygulanır.

50. İlk yardımın temel uygulamaları hangi şıkta doğru olarak verilmiştir?

- A) Kurtarma, Bildirme, Tedavi
- B) Koruma, Kurtarma, Tedavi
- C) Bildirme, Tedavi, Koruma
- D) Koruma, Bildirme, Kurtarma
- E) Koruma, Bildirme, Önleme

51. Yaralanmalarla ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Yaraya saplanan yabancı cisimler çıkarılmaz.
- B) Kafatası ve omurga yaralanmasında bilinç açıksa ve ikinci tehlike yoksa yaralı hareket ettirilmez.
- C) Yaralının baş-boyun-gövde eksenini bozulmamalıdır.
- D) Yaralının bilinç düzeyi değerlendirilir, kanamaları durdurulur.
- E) Araç içindeki yaralı, tehlike olmasa bile çıkarılır.

52. Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Elektrik yanıklarında öncelikle elektrik akımı kesilir.
- B) Yanık bölgesindeki su toplamış yerler nazikçe patlatılır ve yanık merhemi sürülür.
- C) Kimyasal madde yanıklarında bölge bol suyla yıkanır.
- D) Sıcak çarpmasında hasta/yaralı serin bir yere alınır.
- E) Donmuş bölgeler ovulmaz, kendi kendine ısınması beklenir.

53. Aşağıdaki organlardan hangisi karın boşluğunda bulunmamaktadır?

- A) Karaciğer B) Mide C) Bağırsaklar
- D) Safra kesesi E) Akciğer

54. Bilinç bozuklukları ile ilgili hangisi yanlıştır?

- A) Kısa süreli, yüzeysel ve geçici bilinç kaybına bayılma denir.
- B) Sara krizinde hastanın yüzüne soğuk su dökülür.
- C) Sara krizi geçiren bir kişiye ağızdan herhangi bir yiyecek, içecek verilmez.
- D) Sara krizinde kilitlenmiş çene açılmaya çalışılmaz.
- E) Bilinci kapalı hastanın yaşam bulguları değerlendirilir ve 112 çağırılır.

55. Aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A) Göze yabancı cisim battığında çıkarılır
- B) Kulağa kaçan yabancı cisim ince bir aletle çıkarılmaya çalışılır
- C) Buruna sokulan yabancı cisim ileri itilerek boğaza gönderilir
- D) Buruna yabancı cisim kaçmasında, kuvvetli bir nefes verilerek yabancı cisim atılmaya çalışılır, çıkmıyorsa tıbbi yardım istenir
- E) Göze toz kaçmasında, göz yoğun şekilde ovalanmalıdır

89.SINAV

46. İlk yardım görevlisi Ahmet Bey arabasıyla seyahat halindeyken henüz yeni olmuş bir trafik kazasına rast geliyor. Yolun kenarında arabadan fırlamış bir yaralı bulunmaktadır. Ahmet Bey bu kazazedenin solunum değerlendirmesini hangi yöntemle yapmalıdır?

- A) Hisset- Dinle-Bak yöntemi
- B) Dinle-Bak-Hisset yöntemi
- C) Dinle-Hisset- Bak yöntemi
- D) Bak-Dinle-Hisset yöntemi
- E) Bak-Hisset-Dinle yöntemi

47. Kırık tespitinde doğru uygulama aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Kırık bölge normal şekline getirilmelidir
- B) Açık kırık varsa görünen kemik parçaları temizlenmelidir
- C) Yara varsa üzeri kapatılmamalıdır
- D) Tespit yapılırken yaralı bölge sabit tutulmalıdır
- E) Kırıklar tespit edilmeden hastaneye götürülmelidir

48. Burkulmalarda aşağıdakilerden hangisi uygulanmaz?

- A) Soğuk uygulanır
- B) Bölge yukarı kaldırılır
- C) Tıbbi yardım istenir
- D) Hareket ettirilmez
- E) Bölgeye tampon yapılır

49. Yüksek ateş nedeniyle oluşan havaleyle ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Herhangi bir ateşli hastalık sonucu oluşabilir
- B) Genellikle 6 yaşından büyük çocuklarda görülür
- C) Vücut sıcaklığının 38° C'nin üstüne çıkmasıyla oluşur
- D) İlk yardımda önce elbiseleri çıkarılmalıdır
- E) Ilık duş aldırılmalıdır

50. Epilepsi krizinde hangi uygulama doğrudur?

- A) Krizin kendi kendine sonlanması beklenir
- B) Hastanın çenesi ve elleri açılmaya çalışılır
- C) Kolonya, alkol, soğan vb. maddeler koklatılır
- D) Hastaya şok pozisyonu verilir
- E) Hasta bağlanmaya çalışılır

51. Rentek manevrası nedir?

- A) Nefes alamayan, elleriyle boğazını tutan, acı çeken ve rengi moraran hastanın solunum yolunun açılması tekniğidir
- B) Araç içinden yaralının omuriliğine zarar vermeden çıkarılması tekniğidir
- C) Acil taşıma tekniğidir
- D) Yaralının sedyeye alınma tekniğidir
- E) Kanama durdurma tekniğidir

52. Aşağıdakilerden hangisi genel zehirlenme belirtilerinden birisi değildir?

- A) Bulantı
- B) İshal
- C) Karın ağrısı
- D) Nefes darlığı
- E) Deride içi su dolu kabarcıklar

53. Acil taşıma teknikleri ne zaman kullanılmalıdır?

- A) Kaza olur olmaz kanaması var ise
- B) Süregelen bir tehlike söz konusu ise
- C) Yaralıya koma pozisyonu vermek gerekli ise
- D) Yaralının kırığı var ise
- E) Yaralının solunumu ve dolaşımı var ise

